

**Меню на 23 марта 2026 г.****Понедельник****Завтрак**

	<b>ЯСЛИ</b>	<b>САД</b>
Каша пшеничная жидкая на сгущенном молоке с маслом сливочным	148	178
Бутерброд с маслом	32	39
Чай с сахаром (р)	151	189

**II Завтрак**

Сок фруктовый в ассортименте	149	179
------------------------------	-----	-----

**Обед**

Капуста тушеная 30/50	30	50
Суп картофельный с макаронными изделиями с мясными фрикадельками	149	155
Мясные фрикадельки (ф)	14	24
Шницель рубленый (фарш)	48	67
Каша рисовая рассыпчатая (гарнир)	109	130
Напиток из шиповника	143	167
Хлеб ржано-пшеничный	30	37

**Полдник**

Булочка «Дорожная»	59	69
Чай с лимоном	145	166

<b>Наименование показателей</b>	<b>Ясли</b>	<b>Сад</b>
<b>Белки, г</b>	<b>52</b>	<b>69</b>
<b>Жиры, г</b>	<b>45</b>	<b>60</b>
<b>Углеводы, г</b>	<b>183</b>	<b>230</b>
<b>Калорийность(ккал)</b>	<b>1300</b>	<b>1700</b>